



VÍZIA OTCOVSTVA

Byť dobrým otcom nie je jednoduché a neexistuje k tomu žiadny návod, ktorý je vytesaný do kameňa ako jediná pravda. Počas života prijmeme rôzne roly, rôzne zamestnania. Niektoré z nich budú dôležitejšie ako iné, iné zase budú skvelé a iné sa stanú zase katastrofou. Čo budú mať spoločné je to, že so všetkými zamestnaniami skôr či neskôr raz skončíme.

Jedna zo zamestnaní, z prác, ktoré skončia až našou smrťou je práve práca v role otca.

Môžeme takmer s istotou povedať, že sa jedná o jednu z najdôležitejších úloh, ktorú v živote budeme mať. Bez ohľadu na to, či sa staneme otcom svojim, nevlastným deťom alebo deťom v škole, od susedov alebo od našich súrodencov.

Od toho, ako zvládneš túto úlohu, závisí doslova nielen budúcnosť celej civilizácie, nášho štátu ale hlavne budúcnosť našich detí, našich rodín ako aj naša vlastná budúcnosť.

Som si istý, že pokiaľ sa rozhodneme vo svojom srdci, v mysli a v duši, môžeme sa stať lepšími otcami.

K tomu, aby sa muž mohol stať tým najlepším možným otcom, vedie cesta, po ktorej je potrebné kráčať celý život. Rovnako tak ako na každej veľkej ceste, i na tejto potrebujeme niekoľko vecí.

- ❖ Po prvé, **potrebujeme mapu, smer, aby sme vedeli, kadiaľ a kam sa chceme ako otec dostať.** Tou mapou je **naš zámer, otcovská vízia**, ktorá hovorí akým otcom by sme chceli byť za jeden, päť, desať rokov nášho života.
- ❖ Ďalšia vec, čo potrebujeme poznať a osvojiť si, sú **nástroje, piliere otcovstva**, ktoré nám ukazujú, aké môžu princípy, z ktorých môžeme ako otcovia vychádzať a v nich sa zdokonaľovať.
- ❖ Tiež je dobré **mať okolo seba aspoň jedného podobne zmýšľajúceho človeka alebo muža, ktorý nám je otcovským vzorom**, ktorý nás môže podporiť na tejto ceste, keď budeme schádzať z cesty.

Mapu pre cestu za úspešným otcovstvom nazývam **Otcovskou Víziou**. Je to mapa budúcnosti, do ktorej chceme viesť a sprevádzať naše deti ako otcovia. Táto vízia nám tiež pomáha uvidieť, akými otcami sa chceme stať a udržiava nás na ceste k tomu.

Táto vízia je dôležitá najmä v čase, keď prechádzame búrkami a výzvami života, keď nevieme, kadiaľ ďalej alebo keď nám pripadá, že sme zišli z cesty a stratili sa. A môžeme si byť istí, že sa to bude diať, pretože cesta otcovstva je náročnou životnou cestou. A práve náš zámer, naša vízia nám môže pomôcť, aby sme našli znovu svoju stratenú cestu.



Pod' si vytvoriť svoju **vlastnú Otcovskú Víziu**, svoju mapu cesty na miesto, na ktorom by si chcel vidieť seba ako otca za rok, za päť rokov, za desať rokov. Pokiaľ máš cieľ, tak máš šancu tam doraziť bezpečne a po dobrej ceste. *Pokiaľ svoj cieľ nemáš a nevieš, kam sa chceš dostať, tak je takmer nemožné sa tam dostať.*

1. Zamysli sa a napíš si, ako chceš, aby vyzeral tvoj vzťah s deťmi? Ako ich chceš ovplyvňovať a ako si chcete rozumieť? Čo by si si prial, aby o tebe deti hovorili, keď vyrastú alebo svojim rovesníkom v škole?
2. Akí ľudia chceš, aby vyrástli z tvojich detí až dospelú? Podľa čoho chceš, aby ich ľudia poznávali? Čo by malo byť pre nich charakteristické? Aké vlastnosti, hodnoty a cnosti by mali so sebou niesť životom?
3. Akým otcom chceš byť? Čo chceš, aby si tvoje deti, až budú dospelé, pamätali z vášho spoločného alebo rozvedeného rodinného života? Ako chcete, aby sa vyjadrovali o svojom detstve, keď raz vyrastú?
4. Aký chceš, aby tvoje deti mali vzťah k svojim budúcim partnerom v manželstve a potom k svojim vlastným deťom? Akým otcom, akou mamou chceš, aby sa raz stali?
5. Ako chcete tráviť spoločný čas, ako chcete riešiť konflikty, ako chceš spoznať ich svet a ako chceš, aby poznali tvoj svet?
6. Ako chceš, aby sa tvoje deti v budúcnosti chovali k sebe navzájom, vzájomne k svojim partnerom, k svojim rodinám, k tebe, k ich mame, k tvojej partnerke?
7. Aký chceš, aby tvoje deti mali s tebou vzťah, keď raz odídu v dospelosti z domu? Aký vzťah si praješ so svojimi deťmi mať?
8. Ako chceš vo svojich deťoch vidieť ich dary a talenty a podporiť ich na ich vlastnej ceste životom?
9. Ktoré hodnoty chceš aby boli pre súdržnosť vášho vzťahu najdôležitejšie? Čo si myslíš, že je v živote skutočne dôležité? Ako chceš viesť svoje deti viesť k láskavosti, dôslednosti, sebaúcte a úcte k iným?
10. Ako chceš priblížiť tvojim deťom príbehy a históriu tvojej rodiny, tvojich predkov?

Atd'.

Odpovede na týchto pár bodov ti dajú základné podklady pre tvoju otcovskú víziu. Jednoducho začni, aj keď na všetky body nepríde odpoveď hneď. **Pokojne môže vznikať tvoja vízia aj niekoľko dní.** Pokojne môžeš odísť na pár hodín aj do lesa, kde ticho a príroda môže podporiť pravdivosť v týchto otázkach.



ONLINE KURZ OTEC A DCERA

A series of horizontal dashed lines for writing, spanning the width of the page.