



Urob si čas a priestor pre svoju dcéru

Jedna z najdôležitejších vecí vo vzťahu k dcére a k budovaniu dôvery medzi vami je trávenie spoločného času medzi štyrmi očami. Čo môže byť výzvou, pokiaľ máte viacero detí.

O to viac je to dôležité, pretože často dávame pozornosť viacerým deťom naraz, no každé dieťa z času na čas potrebuje plnú pozornosť otca.

Pozývame ťa, urob si čas len pre tvoju dcéru, možno raz za týždeň ale ideálne aj každý deň, ak máš tú možnosť. Ak sa ti podarí tráviť s ňou čas každý deň, je to skvelé.

- ❖ Môže to byť rozhovor, alebo aktivita, kde jej neprerušovane dávaš plnú pozornosť, či už v hre, pri varení alebo inej spoločnej činnosti. Bez toho, aby si sa díval na telku, ťukal si do mobilu. To isté si môžete dohodnúť samozrejme aj v jej prípade. Je to vzájomná úcta, ak si dokážeme dať plnú pozornosť bez dívania sa na telku alebo do mobilu.
- ❖ Ak sa ti podarí si nájsť čas raz týždenne alebo mesačne, a na tom sa môžete vopred s dcérou dohodnúť a dokonca si to zapísať do kalendára, tak sa môže jednať o celodenné aktivity, ktoré raz vymyslíš a navrhneš ty, inokedy zase tvoja dcéra. Strávte jednoducho jeden deň spolu z času na čas, aj keď sa to môže javiť ako nemožné, jednoducho vezmi to do svojich rúk a naplánuj si to v svojom kalendári.
- ❖ A aj keď by chcela, aby si sa s ňou díval na instagram alebo youtube videa, tak to proste urob. Nechaj sa prizvať do jej sveta.
- ❖ Inokedy ju pozveš do kina, do reštaurácie, na nejaký šport, do lesa na prechádzku alebo výlet do hôr. Fantázii sa medze nekladú. Majte hlavne pri tom zábavu a uvoľnenie. Dávajte si pozornosť, načúvajte jeden druhému, hovorte si príbehy, smejte sa, radujte sa spolu i smúľte.

A uvidíš, akým smerom sa bude vyvíjať váš vzťah.

Držíme v tom palce.