



## Reflexia mužskej a ženskej práce

**Veríme často rôznym presvedčeniam** ako napr. že žena je len zodpovedná za výchovu, že mužova výsostná povinnosť vo vzťahu k rodine je len nosiť peniaze domov, že žena sa stará jediná o domácnosť, že sex medzi manželmi je manželská povinnosť, že práčku plní a vyprázdňuje žena apod.

- ❖ **Zreflektuj** a napíš si sám za seba, ako to vnímaš ty, čomu veríš, čo si počúval v rodine, aké presvedčenia v tejto oblasti máš ty. Aké činnosti podľa teba patria do ženskej práce a ktoré do mužskej práce, čo sa týka rodiny, vzťahov v rodine, domácnosti ako aj vzťahov a činností mimo domov. Zamysli sa nad tým úprimne, čo si myslíš, že je ženská práca a čo mužská.
- ❖ Potom si **vyber dve činnosti** z tých činností, ktoré veríš, že sú výsostne ženskou záležitosťou a ženskou prácou a **daj si zámer v priebehu najbližších 7 dní tieto “ženské” práce vykonávať.**
- ❖ Môžeš o tom hovoriť so svojou dcérou, čo si ona myslí o rozdelení práce na ženskú a mužskú.
- ❖ Cieľom nieje, aby sa stal muž slúžkou v domácnosti, ale aby si zažil “ženské” činnosti v domácnosti na vlastnej koži. Často to my muži devalvujeme a znižujeme vo vzťahu k našej “dôležitejšej” práci.
- ❖ Zároveň môžeš prizvať svoju dcéru k čisto mužským činnostiam, ktoré ty považuješ za mužské činnosti. Je dobré ju viesť napríklad k tomu, aby si vyskúšala napr.:
  - Vymeniť koleso alebo stierač v aute, alebo ako sa meria hladina oleja v aute. Aj keď to možno v budúcnosti bude riešiť tak, že požiada muža o pomoc v tomto.
  - Alebo jej môžeš ukázať iné ručné práce so skrutkovačom alebo s kladivom pribitie klinca do steny.
  - Tiež môže byť prínosné ukázať, kde sa zastavuje hlavný uzáver plynu alebo vody.