



Dôvera je kľúčová

Dôvera medzi mamou a dieťaťom vzniká, dá sa povedať, automaticky narodením dieťaťa. A azda už aj pred. Je medzi nimi veľa kontaktu, dotykov, milých slov a to je pre vznik dôvery kľúčové.

Dôvera medzi otcom a dieťaťom vzniká až následne, no tiež podobným spôsobom. **Nie vždy my muži vieme ako na to, sme v dotykoch a telesnom kontakte občas menej zdatní ako sú ženy. Zároveň dieťa nás vníma ako vzor od začiatku úplne vo všetkom a úplne nekriticky.** To sa ale často mení a prerastá až do úplnej straty dôvery a dcéra búcha dverami, zatvára sa v izbe, odpovedá len jednoslovné alebo vôbec, ohŕňa nos nad rodinnými akciami.

Pre to, aby otec mohol sprevádzať, vychovávať a viesť svoju dcéru zdravým spôsobom (bez kriku, bitiek, vyhrážania sa), potrebuje nielen **vzniknúť medzi nimi dcéra, ale potrebuje sa aj na nej pracovať.** A to sa nedeje samo od seba. Dá sa tiež povedať, že do puberty my mnohí rodičia dôveru našich detí strácame. Často práve v puberte vidíme výsledok dovtedajšieho prístupu rodiča k dieťaťu, či sme dôveru vybuodovali alebo sme ju stratili a potrebujeme ju vystaviť na novo od základov.

Takže poďme na to...

Na základe nasledujúcich tvrdení a otázok môžeš veľmi ľahko zistiť, či medzi Tebou a tvojou dcérou je alebo nie je dôvera.

- ❖ *Hovoríte spolu medzi sebou úctivo?*
- ❖ *Prichádza za tebou dcéra zdôveriť sa aj s ťažšími témami a problémami?*
- ❖ *Dokážeš za chybu alebo ak ju vedome alebo nevedome urazíš, zraníš prevziať zodpovednosť a ospravedlniť sa jej? Funguje to aj obrátene?*
- ❖ *Plníš to, čo sľúbiš? Funguje to aj obrátene, že ona splní to, čo sľúbi tebe?*
- ❖ *Ak sa ti dcéra zdôverí, nechávaš si to pre seba?*
- ❖ *Nepovieš jej príbehy iným, buď ako vtipnú príhodu alebo aj úplne vážne?*
- ❖ *Nehovoríš o dcére iným ľuďom, ak je pri tom prítomná?*
- ❖ *Dokáže ťa dcéra požiadať o pomoc, podporu? A je to tak aj obrátene?*
- ❖ *Pozná a akceptuje dcéra tvoje hranice a ty jej?*
- ❖ *Rada s tebou vyráža na výlety, robíte spolu občas aj „bláznovstvá“?*



- ❖ *Trávi s tebou rada čas tvoja dcéra medzi štyrmi očami?*
- ❖ *Nedávaš jej desiatky príkazov, zákazov a povelov denne?*
- ❖ *Neoveruješ si niekoľkokrát, či dcéra skutočne urobila to, na čom ste sa dohodli?*
- ❖ *Nevyjadruješ sa posmešne na jej adresu pred inými?*
- ❖ *Neodpovedáš za ňu, ak sa jej niekto niečo pýta?*
- ❖ *Nemáš smerom k nej posmešné pripomienky k jej výzoru, výkonom, postave?*

Ak je medzi vami dôvera, skvelé a blahoželáme. Lebo nie vždy je to pravidlom.