



Aká je moja dcéra, aký som otec

Dopraj si čas, skrze jednoduché otázky, zamyslieť sa nad tým, **ako vnímaš svoju dcéru** a dopraj čas aj **dcére, aby sa zamyslela nad tým, ako ona teba vníma ako otca.**

Odpovede si zapíšeš do priloženého dokumentu (2. strana).

Otázky, aká je moja dcéra:

- ❖ *Čo moju dcéru baví*
- ❖ *Čo ju robí šťastnou*
- ❖ *V čom ma inšpiruje*
- ❖ *V čom ma vytáča, hnevá*
- ❖ *Aké má silné stránky*
- ❖ *Aké talenty u nej vnímam, v čom je dobrá*
- ❖ *Aké má slabé stránky*
- ❖ *Z čoho má radosť*
- ❖ *Čo ju unavuje a nebaví*
- ❖ *Kedy je dcéra smutná a z čoho*
- ❖ *Aký som pre ňu otec, ako ma asi dcéra vidí, vníma*

Otázky pre dcéru – aký som otec. Tieto otázky polož svojej dcére:

- ❖ *Aký som podľa teba otec?*
- ❖ *Kde vnímaš, že sa môžem zmeniť, zlepšiť sa ako otec, čím Ťa hnevám, vytáčam?*

Ak ti dcéra nebude chcieť odpovedať, alebo jej to bude pripadať trápne, alebo je ešte príliš malá, polož tieto otázky svojej žene, mame tvojej dcéry atď.



ONLINE KURZ OTEC A DCERA

A series of horizontal dashed lines for writing, spanning the width of the page.