



Prikazujem, zakazujem, trestám

Pozrime sa na jeden z dôvodov, kedy mamy alebo otcovia strácajú dôveru svojich synov.

A to sú **príkazy, zákazy, povelý a tresty** zo strany rodiča. Obzvlášť zo strany mamy to môže mať mimo iné aj za následok, že **syn prestáva mamu časom vnímať**, dokonca ju bude ignorovať, začne sa pred ňou zatvárať do svojho sveta a mama je nútená aj desaťkrát opakovať smerom k synovi, čo od neho chce.

Môžeš sa nad tým zamyslieť a dať tomu pozornosť ako to máte počas jedného štandardného dňa spolu v domácnosti so synom.

Priprav si papier a tužku (alebo vytlač túto stránku) a zaznamenaj si čiarku za každý príkaz, povel, zákaz alebo trest, ktorý počas dňa synovi dáš. Môžeš si napríklad aj zaznamenať aké príkazy, povelý a tresty synovi dávaš a s akým výsledkom.

Pre názornosť uvádzame pár možných povelov, príkazov, trestov:

Obleč sa, dojedz to, nebi sa, umy sa, pod' sem, povysávaj, vynes kôš, bud' potichu, daj hudbu tichšie, vyzleč sa, vezmi si čisté tričko, nebehaj, nekrič, chod' do svojej izby, uprac si, vypni počítač, chod' spať, pohni sa, pridaj, daj pozor na sestru, pomôž mladšiemu bratovi, umýval si si zuby, všetko pokazíš, nič nevieš urobiť poriadne, urobil si si úlohy, vyložil si myčku, odlož mobil, máš zákaz hrať hry, týždeň máš zákaz, zakazujem mobil a tak podobne.

Keď budeš mať zapísané koľko príkazov, otázok, zákazov, trestov denne synovi dávaš, **vynásob si to x 365 dní** a budeš mať **orientačný počet za rok**. A to číslo **vynásob zase počtom rokov od jeho približne druhého tretieho roku života**, kedy ako rodičia začíname s príkazmi, zákazmi, otázkami, trestami.

