



Je medzi tebou a synom dôvera?

Či je medzi vami **dôvera** zistíš najlepšie tak, keď sa **pozrieš na to, ako vyzerá vaša vzájomná komunikácia vo vašom vzťahu**. Odpovedz si na nasledujúce otázky a ľahko sa nasmeruješ k odpovedi na otázku, či je medzi vami dôvera.

- ❖ *Zdôveruje sa ti syn aj s ťažšími dôvernými témami?*
- ❖ *Splníš to, čo mu sľubuješ? Funguje to aj obrátene, že on splní to, čo ti sľúbí?*
- ❖ *Vieš za chybu alebo ak ho uraziš, zraníš prevziať zodpovednosť a ospravedlniť sa mu? Funguje to aj obrátene?*
- ❖ *Hovoríte spolu medzi sebou úctivo?*
- ❖ *Ak sa ti syn zdôverí, necháš si to pre seba alebo to príležitostne hovoríš aj iným, buď ako vtipnú príhodu alebo aj úplne vážne. Hovoríš o ňom iným, ak je pri tom prítomný?*
- ❖ *Dokáže ťa syn požiadať o pomoc, podporu? A ako to je obrátene?*
- ❖ *Dávaš mu desiatky príkazov, zákazov a povelov denne?*
- ❖ *Overuješ si niekolkokrát, či syn skutočne urobil to, na čom ste sa dohodli?*
- ❖ *Pozná a akceptuje syn tvoje hranice a ty jeho?*
- ❖ *Vyjadruješ sa posmešne na jeho adresu pred inými?*
- ❖ *Odpovedáš za neho, ak sa ho niekto niečo pýta?*
- ❖ *Trávi s tebou rád čas tvoj syn medzi štyrmi očami?*

Ak je medzi vami dôvera, skvelé a blahoželáme. Nie vždy je to pravidlom.