Rodinná hierarchia

**Pozri sa** na to, či hierarchia v rodine, ktorú máte nastavenú alebo ktorú v skutočnosti žijete **ti slúži alebo ty slúžiš jej, či sa v nej cítiš komfortne alebo ti v konečnom dôsledku berie energiu**.

1. Posaď sa osamote, vytvor si príjemné prostredie, môžeš si pustiť príjemnú hudbu, ležať pri tom vo vani alebo v záhrade pri káve.
**Pozri sa na pojmy, slová uvedené nižšie a zoraď ich od najdôležitejšieho po najmenej dôležité, ako to v skutočnosti platí u teba v tvojom živote.**

Slová (sú na ďalšej stránke) si môžeš prepsať na iný papier a vystrihnúť alebo ich označit poradovými číslami, s poradím sa môžeš chvilku hrať .

1. Keď to budeš mať hotové, ideálne je tiež sa opýtať **svojho muža, iných najbližších alebo priateľov ako to u teba vnímajú oni**, že to máš zoradené vo svojom živote.
2. **Ak hierarchia, ktorú žiješ nieje pre teba ideálne, zamysli sa a zapíš si hierarchické poradie, ktoré by si chcela mať a žiť vo svojom živote.**

**Jednoduchá pomôcka:**

Pozri sa na osoby v tvojom živote, seba samého, šéfa, manžela, deti ako sú v tom spokojní.

Ak je tvoj šéf spokojný, ale manžel a deti nie, tak je dobré sa nad tým zamyslieť.

Ak sú deti a šéf spokojní a manžel nie, tak je dobré sa nad hierarchiou hodnôt a života zamyslieť.

A všade tam sa pozri, či si ty ako človek, bytosť spokojná, či len nedávaš iným a sebe nie.

**Naša životná vízia potrebuje obsahovať našu osobnú víziu, víziu partnerskú ako aj víziu rodičovskú.**

zvoľ poradí Ja

zvoľ poradí Muž

zvoľ poradí Syn

zvoľ poradí Dcéra

zvoľ poradí Děti

zvoľ poradí Koníčky

zvoľ poradí Moji rodičia

zvoľ poradí Práca

zvoľ poradí Priatelia

zvoľ poradí Boh, univerzum, niečo, čo ma prevyšuje

zvoľ poradí Upratovanie

zvoľ poradí Záhrada

zvoľ poradí Jedlo

zvoľ poradí Domácnosť

zvoľ poradí Iné (napíš si čo)

klepni a zadej text